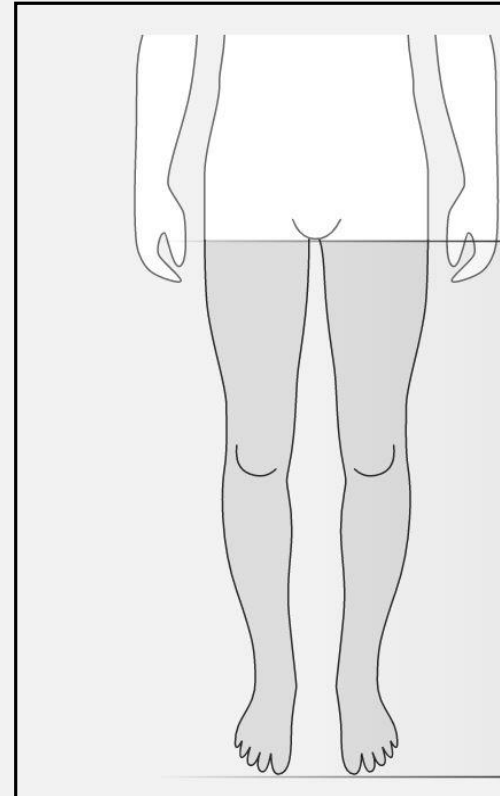


SATTELSTÜTZEN

Die nachfolgende Tabelle zeigt dir die empfohlene Mindest- Innenbeinlänge bei der entsprechenden Rahmengröße.

	SMALL	MEDIUM	LARGE
KS LEV 100MM	71	71	71
KS LEV 125MM	75.5	75.5	77.5
KS LEV 150MM	81	81	81
KS LEV 175MM	85.5	85.5	85.5
KS LEV 200MM	90	90	90
RACEFACE 125MM	81	81	81
RACEFACE 150MM	87.5	87.5	87.5



Wie messe ich meine Innenbeinlänge?

Stell Dich zum Messen in gerader Körperhaltung an eine Wand. Nimm eine Wasserwaage und klemme sie zwischen die Beine (statt einer Wasserwaage geht auch ein Buch).

Ziehe mit beiden Händen (vor und hinter dem Körper) die Wasserwaage bzw. das Buch mit Druck in den Schritt, so als ob Du auf einem Sattel sitzen würdest.

Die Waage soll während der Messung waagrecht bleiben. Miss nun den Abstand von der Oberkante der Wasserwaage bis zum Boden. Das ist Deine Innenbeinlänge.